

Inhaltsverzeichnis

Vorwort – Dein Adlerflug im Business – Entdecke die PAZ-Methode.....	15
Einleitung	17
Die PAZ-Methode = Potenzial + Ausrichtung + Ziel.....	19
Adler (Ausrichtung, Freude, Leichtigkeit, Reichweite, Kraft, Orientierung, Überblick, Klarheit, Aufmerksamkeit, Ziel, Urteilsvermögen)19	
Freiheit (Dankbarkeit, Frieden, Achtsamkeit, Zufriedenheit, Respekt, Rückschläge, Entscheidungsfähigkeit, Hoffnung, Ergebnisse, Sicherheit, Reichtum, Gesundheit, Nutzen, Erschaffung, Zuversicht, Zukunft, Wahrheit).....	20
Einzigartigkeit (Authentizität, Neid, Jubel, Quelle, Schatz, innere Reise, Andersartigkeit, Chancen, Wachstum, Tiefgang)	21
Leidenschaft (Energie, Emotionen, Empathie, Durchblick, Energie, Neugierde, Kreativität, Begeisterung, Intensität)	22
Vision (Potenzial, Weisheit, Entschlossenheit, Visualisierung, Erforschung, Power, Motivation, Mehrwert, Qualität, Hoffnung, Wahrheit, Lebendigkeit).....	22
Fragen	24
Aufmerksamkeit (Öffnung, Bereitschaft, Offenheit, Ursache, Neugier, Chance, Interesse).....	24
Richtung (Orientierung, Phasen, Wahrheit, Aufgabe, Weg, Führung)	25
Nutzen (Motor, Schlüssel, Querschnitt, Mut, Leichtigkeit, kraftvoll, Mut) .	26
Ergebnisse (Antworten, Kraft, Entscheidung, Klarheit, Vision, System).....	26
Freiheit (Reichtum, Emotion, Ziel)	27
Potenzial	28

Ursprungsform (unzerstörbar, ungeschliffen, unscheinbar)	28
Diamantschliff (Energie, Prozess, Stärke, Widerstand)	29
Einzigartigkeit (Seltenheit, Reinheit, wertvoll, Faszination).....	30
Brillanz (Reinheit, Perfektion, Kostbarkeit, Strahlkraft, Einzigartigkeit)	31
Fähigkeiten	32
Erfahrungen (Qualifikation, Routine, Fertigkeiten, Wiederholung, Konditionierung)	32
Bewusstsein (Entscheidung, Ideen, Talent, Wissen, Spezialisierung Glaubenssätze)	32
Motivation (Selbstvertrauen, Freude, Spaß, Pitch)	33
Kompetenz (Festlegung, Ideen-Nutzung, Motivation, Entscheidung, Nische, Pitch).....	33
Ausrichtung	34
Wahrnehmung (Tendenz, Gesinnung, Chancen, Haltung, Qualität, Energie).....	34
Orientierung (Ausblick, Mehrwert, Tendenz, Struktur, Ordnung, Freiheit, Aktivität)	34
Nachhaltigkeit (Engagement, Gesinnung, Haltung, Chancen).....	35
Plan (Richtung, Qualität, Abwicklung, Finanzen, Leistung, Kunden, Durchführung, System, Zielgruppe)	35
Ausblick (Organisation, System, Ordnung, Aktivität, Umsetzung, Timing)	35
Entfaltung	36
Erkenntnis (Betrachtung, Fortschritt, Transparenz).....	36
Entwicklung (Umfang, Reichweite, Kapazität, Vergrößerung, Reifung, Wachstum).....	36

Erfolg (Ausgestaltung, Festigung, Prozess, Verbesserung)	36
Orientierung	37
Untersuchung (Fehler, Begrenzungen, Haltung, Qualität).....	37
Durchblick (Ergebnisse, Cluster).....	37
Wegweiser (Leitlinie, Richtschnur, Gabelung, Korrekturen)	37
Mehrwert	38
Lösungen (Austausch, Fragen, Strategie, Input, Kurskorrektur, Zielorientierung, Fehler)	38
Identifizierung (Vertrauen, Nutzen, Loyalität, Verständnis, Offenheit, Unterstützung, Transparenz.....	38
Bereitschaft (Wahrheit, Haltung, Gelingen, Höflichkeit, Overdelivery, Positivität, Motivation, Spaß, Geben	39
Intension / Intention	40
Wozu (Sinn, Quelle, Warum).....	40
Absicht (Plan, Triebfeder, Mut)	41
Beweggrund (Hintergrund, Eifer, Ansporn).....	41
Abenteuer	42
Freiheit (Weiterentwicklung, Forscher, Gewinn, Entscheidung, Durchhaltevermögen, Mut, Neues).....	42
Begeisterung ist dein Motor (Glaube, Erfolg, Lebensfreude, Kreativität) ..	43
Power ist deine Energie (Sieg, Verantwortung, Klarheit, Selbstliebe, Energie, Lösungen).....	43
Wachstum	44
Analyse.....	46

Erforschung	46
Forschergeist (Hoffnungen, tief graben, verrückt, planlos, Offenheit, Entdecker, zulassen, Lupe, Neugierde)	46
Kindheit (Rückschau, Umfeld, loslassen, Erkenntnisse, Erfahrungen)..	47
Der ideale Tag für einen Unternehmer (Freiheit, Wege, Gefühl, Einzelheiten, fließen lassen, wenn alles möglich wäre, träumen, Neues).....	48
Die Wunderfrage (unrealistisch, zulassen, Phantasie, Vertrauen, rechte Gehirnhälfte, im Kopf, Grenzen auflösen).....	49
Recherche	50
Erfahrungen (Checkliste, Untersuchung, Beobachtung, Inspektion, ZDF)	50
Sondierung (Umfrage, Chancen, exemplarisch, Befragung, Regeln) ..	51
Ergebnisse (Analyse, Richtung, Überprüfung, Schritte, Machbarkeit) .	51
Nutzwert (Handlungsfähigkeit, Machbarkeit, Studie, Werte)	51
Diamantschliff	52
Fokus (Veränderung, Sorgfalt, Urkraft, durchhalten, Ansporn, Schliff, Absicht, Information, Lust).....	52
Reinheitsgrad (außergewöhnlich, Unebenheiten, Qualität, Klarheit, Hoffnung, Interaktion)	53
Facetten (Präzision, Tiefe, Feinheiten, Neugierde, Schmerz, Sorgfalt, herausarbeiten, loslassen, abschleifen).....	54
Strahlkraft (Leuchtkraft, Freiheit, Chancen, Schönheit)	54
Exzellenz (Brillanz, Metapher, Kristall, meisterhaft)	54
Team	55

Teambildung (Mentalität, Gemeinsamkeit, Treue, Player, Zusammenschluss, Ehrlichkeit, Fehlerkultur).....	55
Verantwortung (Königin, Verlässlichkeit, Ausdauer, Fragen, miteinander, Plan, Aktion, Talente einbringen, Work).....	56
Unterstützung (Bienen, Teamleiter, Zuspruch, Positivität, Bienenstock, Bereitschaft).....	57
Transparenz (Ergebnisse, Offenheit, Ziel, großes Ganzes sehen, Klarheit, Veränderung, Wahrheit)	57
Werte	59
Respekt (Dankbarkeit, Wertschätzung, Zuverlässigkeit, Ausdauer, Fairness, Verantwortung, Verlässlichkeit, Kritikfähigkeit, Leidenschaft)	59
Wahrheit (Akzeptanz, Austausch, Professionalität, Selbstvertrauen, Mut, Zielstrebigkeit, Vertrauen, Begeisterung)	60
Toleranz (Reichtum, Empathie, Eigenständigkeit, Disziplin, Treue, Menschlichkeit, Flexibilität, Kreativität, Zugehörigkeit, Hingabe).....	60
Ehrlichkeit (Vertrauen, Treue, Offenheit, Loyalität, Weiterentwicklung, Unabhängigkeit, Glaubwürdigkeit).....	61
DNA	62
Herkunft (Identifikation, Roadmap, Orientierung, Leben, Unternehmenskultur, Zellen, Zugehörigkeitsgefühl, Grundbausteine, Bauplan, Gene, Wesen).....	62
Bestimmung (Information, Konflikte, Glaubenssätze, Kindheit, Wachstum, Aufbau, Verbindung, Erfahrung, Durchdringen)	63
Verhalten (Strukturieren, Toleranz, einzigartig, Eigenschaften, Authentizität, Aktivitäten, Entwicklung, Erlebnisse, Akzeptanz).....	63
Fähigkeiten (Potenzial, Begabungen, Hobbys, Aktivitäten, Nutzen)	64
Transformation	65

Verwandlung (Veränderung, Änderung, Asche, Raupe, Sinn, Umgestaltung, Prozess, Zulassen)	65
Phasen (Neugierde, Tiefe, Erneuerung, Krise, Heilung, Loslassen, Neuanfang, Orientierung, Angst, Vergebung, Übergang, Mangel).....	66
Wachstum (Offenheit, Tiefgang, Magie, Bewegung, Bewusstsein, Schmerz, Grenzüberschreitung, Emotion, Wandel)	67
Durchbruch (Schmetterling, Revolution, Neuorientierung, Entwicklung, Tiefe, Fortschritt, Innovation, Persönlichkeitsentwicklung, Ergebnis).....	67
Einzigartigkeit	68
Authentizität (Glaube, Rarität, Talent, Andersartigkeit, Entfaltung, Potenzial, Original, Talente, Unikat, unvergleichlich, unnachahmlich).....	68
Individualität (Toleranz, Bewusstsein, Selbsterkenntnis, Wachstum, Begabung, Gelassenheit, Perspektiven, Potenzialentfaltung)	69
Identität (anders, Annahme, intuitiv, Lebendigkeit, authentisch, neugierig, Lebensaufgabe, Wahrheit, unperfekt, wahrhaftig, Echtheit, Zugehörigkeit, Eigenschaften, Beziehungen).....	69
Konkurrenzlos (Erfolg, genial, Flow, Out of the Box, Kreativität, Power, Dynamik, Vielfalt, unvergleichlich, Alleinstellung)	70
Bewusstsein	71
ICH-Bewusstsein (Intuition, Wahrnehmung, Erfahrung, Selbstbeobachtung).....	71
Selbstbewusstsein (Tiefe, Emotion, Energie, Individualität).....	72
Unterbewusstsein (Erfahrungen, Wissen, innere Welt, Aufmerksamkeit, Zugriff, Überzeugung)	72
Lösungsbewusstsein (mental, Ergebnisse, Reflexion, Erkenntnis, Handlungen, nahbar, Wissen, Prozesse)	72

Schatztruhe.....	74
Unternehmen (unterbewusst, verborgen, Reichtum, Erfahrungen, Positionierung, Erfahrungsschatz)	74
Reise (Ideen, Suche, Chance, Zeichen, tiefgründig, Werte, Wünsche)	75
Ausgrabung (Versteck, Fund, Inhalt, Behälter, Tiefe, unter der Erde, Wünsche, Sammelbecken, Schlüssel, Schloss, heben, Verschluss)	76
Edelsteine (außergewöhnlich, Erfolg, Kostbarkeit, Ergebnisse, wertvoll, Merkmale, Charisma, Aufbewahrung, Talente, Vermögen, Wohlstand).....	76
Vorbilder.....	78
Leitfigur (Nachahmung, Idol, Unternehmer, Prominente, Künstler, Modell, Fels, Bild, Urbedürfnis, Sicherheit, Menschen, Umfeld)	78
Orientierung (Leuchtturm, Lebenswege, beflügeln, Biographien, Lebenswerke, richtungsweisend, Verhaltensweisen, adaptieren, Leistungen, Inspiration)	79
Eigenschaften (Echtheit, Engagement, Know-How, Dynamik, Respekt, Schwächen, Stärken, Sozialverhalten, Einfallsreichtum, Durchhaltevermögen, ehrgeizig, Originalität, kompromissbereit, begeisterungsfähig, verantwortungsvoll, Offenheit, Großzügigkeit)	79
Identifikation (Respekt, Entwicklung, Bewunderung, Beobachtung, Erfolge, Reflektion, Motivation, Nachahmung, Imitation).....	80
Deine Wahrheit.....	81
Integrität (Rechtschaffenheit, Loyalität, Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit, Moral, Prinzipien, Respekt, Anständigkeit, Verlässlichkeit, Grundsatz, Echtheit, Werte, Respekt).....	81
Glaubwürdigkeit (Tatsachen, Abgrenzung, Akzeptanz, Authentizität, Mut, Zuverlässigkeit, Persönlichkeit)	82
Menschlichkeit (offene Kommunikation, Klarheit, Emotion, Heilung,	

Hilfe, Hindernisse überwinden, Sicherheit, Zuversicht, Weg, Vertrauen)....	82
Toleranz (Lösungen, Fehler zulassen, Offenheit, Wirklichkeit, Umfeld)	83
Deine Kommunikation als Unternehmer	84
Gespräche (Mitteilung, Unterhaltung, Inhalt, Austausch, Verständigung, Interesse).....	84
Transparenz (Klarheit, Neugierde, Respekt, Absicht, Interaktion, Orientierung, Rückfragen, Sprachmelodie, Sprache, nonverbal, Gestik, Mimik, Stimme, gewaltfrei).....	85
Vertrauen (Toleranz, ehrlich, Vorwürfe, Zugehörigkeit, Einfühlungsvermögen, Ego raus)	85
Lösungen (loslassen, Wertschätzung, Ergebnis, zulassen)	86
Dein Aufbruch in deinem Unternehmen	87
Aktivitäten (Klarheit, Richtung, herausgehen, Richtung, Aufbruch, Bewegung, losgehen, jetzt, Pausen, Plan, Start)	87
Chancen (Intension, Freiheit leben, Qualität, Risiko, Tools nutzen)	88
Loslassen (Emotionen, Dankbarkeit, ja, Freiheit, Akzeptanz, wohin, Vertrauen).....	89
Umsetzung (Durchblick, aufgeben, Bereitschaft, Frieden finden, auf dem Weg, loslassen, Neugierde, Reise, Organisation, Ordnung, Weg) ...	89
Ziel	90
Die Bedeutung von Selbstsabotage	90
Komfortzone (Prokrastination, Ablenkung, Abwehr, Aufschieberitis, Selbstschutz, Opferverhalten, Passivität, ich kann nichts dafür, destruktiv, Gedankenkreislauf, Gewohnheiten, Überzeugungen, Rechtfertigungen, Schutz, Trägheit, Saboteure)	92
Blockaden (Demotivation, zu kleines Ziel, materielles	

Ziel, Zweifel, Vergleich, Ballast, Barrieren, Emotionen, „äußere Umstände“, Perfektionismus, Hindernisse, Gefühle, Minderwertigkeitsgefühl, Unklarheit, Überwindung, loslassen).....	93
Angst (innerer Schweinehund, Außenwirkung, Veränderung, scheitern, Erfolg, Ablehnung, Verlust, Zügel in die Hand nehmen, Zurückweisung, Versagensängste, Verwandlung, Schmerz, Erstarrung, Fehler, Tod, Herausforderungen, Konsequenzen, Kritik, Schwächen, Misserfolg, Unbekanntes, unbekanntes Terrain, falsche Entscheidungen).....	94
Sackgassen (Abhängigkeit, Vision unklar, Vision fehlt, Ansehen, vorzeitig beenden, Negativkreislauf, Manipulation, Handlungsunfähigkeit, Kontrolle, Verhaltensmuster, Selbstbehinderung, Steine im Weg).....	96
Entscheidung (Visualisierung, Zerstörung, Prokrastination, Identifikation fehlt, unterbewusst, Widersprüchlichkeit, selbst und ständig, Unsicherheit, Gedanken, Nebenschauplätze)	97
Motive (wozu, Sinn, Emotion, Energie, Forscher, Formulierung, Intensität, Intension, Bereitschaft, Grund, Klarheit, ja, kommunizieren, Image, Zweck, Quelle, Vorteile, Wunsch)	98
Leuchtturm (Überblick, Klarheit, Formulierung, Anliegen, Handlung, Richtung, Zuordnung, Verankerung, Vision, Vorstellungskraft, Wiederholung, Konsequenz, Termin)	101
Kompass (Pitch, Drehbuch, Entwicklung, Haltungsziel, Hirnhälften, Kurskorrektur, Optionen, Integration, Wandel, Zyklus, Plan, Schritte, Lenkung, Landkarten, Coach, Schlüssel, Symbol).....	101
Fokus (Power, Entschluss, Chance, Integration, Helfer, Hilfe, Kopfkino, Intensität, Qualität, Reflexion, Konzentration, Rhythmus, Tun, Training, Verknüpfung, Vernetzung, Tiefe).....	102
Emotion (Farben, Leichtigkeit, Embodiment, Gefühl, Gedanken, Gesten, Imitation, Körper, Raumtrainer, zuhören, Offenheit,	

Optimismus, Lebendigkeit, Lust, Leichtigkeit, Liebe, Neugierde, Wohlfühlen, Sinne, Sympathie)	103
Zukunft (Flow, Zeit, Lösung, Ergebnis, Pitch, Umwandlung, Verwandlung)	104
Hindernisse (Inkonsequenz, Zeit, Zweifel, Umkehr, Verhalten, Verhinderer, Verfassung, Ablenkung, mehrere Ziele, Stimme, Unsicherheit, Umfeld).....	105
Über den Tellerrand hinaus: Die Befreiung des inneren Adlers.....	106
Autorenprofil Doris Trauernicht.....	109